

INFORMACJA DLA STUDENTÓW I PRACOWNIKÓW POLITECHNIKI WARSZAWSKIEJ

W ZWIĄZKU Z RYZYKIEM ZAWLECZENIA NA OBSZAR POLSKI NOWEGO KORONAWIRUSA (SARS-COV-2)*

AKTUALNE INFORMACJE MOŻNA ZNALEŹĆ NA STRONIE: <https://www.gov.pl/koronawirus>

dodatkowe źródła informacji na końcu opracowania

A)Jeśli **nie byłeś w ostatnim czasie poza granicami Polski** – pamiętaj o przestrzeganiu poniższych zasad:
Podstawowe środki ochronne przeciwko nowemu koronawirusowi wywołującemu chorobę COVID-19*(*Poniższe wytyczne z GIS: <https://gis.gov.pl/aktualnosci/informacja-dla-uczelni-wyzszych-w-zwiazku-z-ryzykiem-zawleczenia-na-obszar-polski-nowego-koronawirusa-sars-cov-2/>)**Często myj ręce**

Często myj ręce używając mydła i wody, a jeśli nie masz do nich dostępu, używaj płynów/żeli na bazie alkoholu (min. 60%).

Dlaczego? Mycie rąk ww. metodami zabija wirusa, jeśli znajduje się on na rękach.**Zachowaj bezpieczną odległość**

Zachowaj co najmniej 1 metr odległości między sobą a innymi ludźmi, szczególnie tymi, którzy kaszlą, kichają i mają gorączkę.

Dlaczego? Gdy ktoś zarażony wirusem powodującym chorobę układu oddechowego, taką jak COVID-19, kaszle lub kicha, wydalą pod ciśnieniem małe kropelki śliny i śluzu zawierające wirusa. Jeśli jesteś zbyt blisko, istnieje ryzyko, że możesz wdychać wirusa.**Stosuj odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania**

Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – natychmiast wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza i umyj ręce używając mydła i wody, a jeśli nie masz do nich dostępu – płynów/żeli na bazie alkoholu (min. 60%).

Dlaczego? Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków i wirusów. Jeśli kichasz lub kaszlesz w dłoń, możesz zanieczyścić przedmioty lub dotykane osoby.**Unikaj dotykania oczu, nosa i ust****Dlaczego?** Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być skażone wirusem. Jeśli dotkniesz oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, możesz przenieść wirusa z powierzchni na siebie.**Jeśli masz łagodne objawy ze strony układu oddechowego i nie podróżowałeś do regionów, w którym podejrzewa się utrzymującą się transmisję SARS-CoV-2*****Jeśli masz łagodne objawy ze strony układu oddechowego i nie podróżowałeś do północnych Włosek, Chiny, Korei Południowej, Iranu, Japonii, Tajlandii, Wietnamu, Singapuru lub Tajwanu (*stan na 27.02.2020*), pamiętaj o stosowaniu podstawowych zasad ochrony podczas kaszlu, kichania oraz higieny rąk i pozostań w domu do czasu powrotu do zdrowia, jeśli to możliwe.**JEŚLI MASZ GORĄCZKĘ, KASZEL, TRUDNOŚCI W ODDYCHANIU,
ZOBACZ NA KOLEJNĄ STRONĘ****JAK ZGŁOSIĆ SWÓJ PRZYJAZD Z REGIONÓW UTRZYMUJĄCEJ SIĘ TRANSMISJĘ SARS-CoV-2*** DO STACJI SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNEJ JEŚLI NIE MASZ ŻADNYCH OBJAWÓW CHOROBY?****NAJŁATWIEJ WYŚLAĆ EMAIL NA ADRES: KORONAWIRUS@PSSEWAWA.PL****MOŻESZ TAKŻE ZADZWONIĆ DO KONSULTANTA CENTERMED: 22 592 48 77 LUB 22 592 48 78*** <https://gis.gov.pl/aktualnosci/informacja-dla-uczelni-wyzszych-w-zwiazku-z-ryzykiem-zawleczenia-na-obszar-polski-nowego-koronawirusa-sars-cov-2/>** <https://www.ecdc.europa.eu/en/areas-presumed-ongoing-community-transmission-2019-ncov/>*** <https://gis.gov.pl/aktualnosci/zasady-postepowania-z-osobami-podejrzanyimi-o-zakazenie-nowym-koronawirusem-2019-ncov/>

Dodatkowe informacje:

<https://gis.gov.pl/kategoria/aktualnosci/><https://www.pzh.gov.pl/><https://pssewawa.pl/><https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> (EN)<https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china> (EN)

JEŚLI MASZ GORĄCZKĘ, KASZEL, TRUDNOŚCI W ODDYCHANIU ZASIĘGNIJ POMOCY MEDYCZNEJ**PRZECZYTAJ UWAŻNIE PONIŻSZE INSTRUKCJE****B)**

Jeśli **w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w północnych Włoszech, Chinach, Korei Południowej, Iranie, Japonii, Tajlandii, Wietnamie, Singapurze lub Tajwanie**

i **zaobserwowałeś u siebie** objawy, takie jak: **gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem**, to

bezwzględnie powiadom telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną

TEL. 22 310 79 36 lub 22 310 79 04 (w godzinach 8:15 – 15:15)

lub

zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

**WOJEWÓDZKI SZPITAL
ZAKAŹNY W WARSZAWIE
UL. WOLSKA 37
ODDZIAŁ CHOROŃ
ZAKAŹNYCH**

Izba Przyjęć
(22) 33 55 261
(22) 33 55 265
e-mail: ip@zakazny.pl

Lekarz Dyżurny
(22) 33 55 330



<https://goo.gl/maps/oyVmdr3845QVrcdu8>

JEŚLI MASZ GORĄCZKĘ, KASZEL, TRUDNOŚCI W ODDYCHANIU ALE NIE PODRÓŻOWAŁEŚ

Objawy ze strony układu oddechowego z towarzyszącą gorączką mogą mieć wiele przyczyn np. wirusową (wirusy grypy, adenowirusy, rynowirusy, koronawirusy, wirusy paragrypy) czy bakteryjną (pałeczka Haemophilus influenzae, pałeczka krztuśca, chlamydia, mykoplazama).

PAMIĘTAJ!

Zawsze kiedy oceniasz, że zagrożone jest zdrowie lub życie – skontaktuj się z pogotowiem **112 lub 999**

JEŚLI NIE SPEŁNIASZ KRYTERIÓW EPIDEMIOLOGICZNYCH TO W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI ZALECANA JEST WIZYTA U LEKARZA RODZINNEGO***

– nie podróżowałaś/podróżowałeś w regionie, w którym podejrzewa się utrzymującą się transmisję SARS-CoV-2
(aktualizowane dane na: <https://www.ecdc.europa.eu/en/areas-presumed-ongoing-community-transmission-2019-ncov>)

Na dzień 27.02 to: Chiny, Hong-Kong, Iran, Północne Włochy (Emilia-Romagna, Lombardia, Piedmont, Veneto), Japonia, Singapur, Południowa Korea

– nie miałaś/miałeś bliskiego kontaktu z osobą, u której stwierdzono zakażenie SARS-CoV-2

– nie pracowałaś/eś lub nie przebywałaś/leś jako odwiedzająca/y w jednostce opieki zdrowotnej w której leczono pacjentów zakażonych SARS-CoV-2

WIZYTĘ U LEKARZA RODZINNEGO W CENTERMED WARSZAWA MOŻESZ UMÓWIĆ POD NUMEREM 22 592 48 00 W GODZINACH 7:30-18:00, NAJLEPIEJ JEST TELEFONOWAĆ RANO PONIEWAŻ PO GODZINIE 8:00 MIEJSCA NA DZIEŃ BIEŻĄCY MOGĄ JUŻ BYĆ ZAJĘTE

W PILNYCH PRZYPADKACH STUDENCI I PRACOWNICY POLITECHNIKI WARSZAWSKIEJ SWOJE PYTANIA MOGĄ TAKŻE KIEROWAĆ DO KONSULTANTÓW W CENTERMED TELEFONICZNIE: 22 592 48 77 LUB 22 592 48 78 – całodobowa obsługa po polsku oraz angielsku

LUB NA ADRES EMAIL:

SOS@CENTERMED.PL (PL)

HELP@CENTERMED.PL (EN)

Odpisujemy w godzinach 8:00 -20:00 (czas odpowiedzi zależy od złożoności pytania oraz ogólnej ilości zapytań)

*** <https://gis.gov.pl/aktualnosci/zasady-postepowania-z-osobami-podejrzanyimi-o-zakazenie-nowym-koronawirusem-2019-ncov/>